

HORARIO DE COMPETICIÓN

Jornada miércoles 1 abril					
			Hora	Prueba	
			16.00	Longitud*	Sub14 Hombres y mujeres
			16.00	50ml*	Sub10 hombres
			16.10	50ml*	Sub10 mujeres
			16.15	Peso*	Sub12 Hombres y Mujeres
			16:45	Salto longitud	Triatlón hombres y mujeres
			16:45	600ml Sub16	Hombres
			16.55	600ml Sub16	Mujeres
17:15			Entrega de medallas		
			17:00	Jabalina	Hombres y mujeres
			17:05	300m vallas	Hombres
			17:10	300m vallas	Mujeres
			17:10	Peso	Hombres y mujeres
			17:20	150ml	Mujeres
			17:35	150ml	Hombres
			17:40	Longitud	Mujeres
			18:00	Lanzamiento Jabalina	triatlón mujeres-hombres
			18:00	500m	Sub10 Hombres
			18:05	500m	Sub 10 Mujeres
			18:10	500m	Sub 12 Hombres
			18:15	500m	Sub 12 Mujeres
			18:20	500m	Sub 14 Hombres
			18:25	500m	Sub 14 Mujeres
			18:30	Longitud	Hombres
			18:30	3km marcha	Hombres y mujeres
			18:50	Milla popular	Mujeres
			19:00	Milla popular	Hombres
			19:05	Milla	Mujeres
			19:10	Milla	Hombres
			19:20	300ml	Mujeres y triatlón
			19:30	300ml	Hombres y triatlón
19:45	Entrega de medallas				

NORMAS TÉCNICAS:

Las pruebas marcadas con asterisco (*) de menores estarán controladas por monitores deportivos, las marcas obtenidas no serán válidas a efectos de ranking.

Además la organización en todas las pruebas de menores (sub10-12-14), priorizará la participación de su escuela UCAM Atletismo Cartagena, así como sus clubes asociados, dado la limitación de participación existente.

Los atletas menores inscritos autorizan el uso de imagen para fines organizativos y de difusión de la competición por parte del club organizador.

En todos los concursos todos los atletas tendrán derecho a 3 intentos y los 8 primeros clasificados dispondrán de 3 intentos de mejora.

Marcas mínimas de participación absolutas

	Hombres	Mujeres
150 m.l.	11.80 en 100 (7.50 en 60 m)	13.70 en 100 (8.40 en 60 m)
300 m.l.	300 40.00 23.50 (200m) -53.50 (400m)	300 47.00 28.00 (200m)-1.03(400m)
600 m.l.	1 min 50 seg (o 2min 10 seg en 800)	2min 06seg(o 2min 45 seg en 800)
Milla	2.52 (1000) ó 4.30(1500)	3.25 (1000) ó 5.30 (1500)
300 MV	54.50 s 400 ml 1.02 en 400 mv	1m08s 400 ml /1m12s 400 mv
Peso	10.00 mts	7.40 mts
Jabalina	35.00 mts	22.00 mts

Estas marcas han debido de ser obtenidas en la presente temporada o en la 2025. Habrá una combinada (Triatlón absoluto) de 6 hombres y 6 mujeres por ranking, siendo ganador/a el/la que obtenga mayor puntuación en la suma de: Hombres: longitud - jabalina – 300 ml; Mujeres -Longitud - Jabalina – 300 ml (tabla WA).

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción la deberán hacer los clubes FAMU y de fuera de la región a través del CALL ROOM de la RFEA hasta el viernes 27 de marzo de 2026 a las 23:59 horas. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción. Atletas Independientes, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a competiciones@famue.es con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) hasta misma fecha.

El lunes 30 de marzo se publicará en la web de la FAMU (www.famue.es) el listado de los atletas inscritos y admitidos, así como el horario definitivo para la competición. No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma. Los atletas independientes y fuera de la región, deberán realizar el pago del canon de competición por transferencia bancaria y adjuntar el justificante por correo a competiciones@famue.es

Solo para atletas en la prueba de milla popular. Las inscripciones de los atletas populares se tramitarán por la web de FAMU (www.famu.es) mediante la plataforma de inscripciones online en la que se podrá realizar el pago de la cuota mediante sistema de pago seguro.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

Atletas de otras Federaciones: 10€

Atletas de la FAMU y FACV Sub16-Sub18-Sub20-Sub23-Senior-Máster y populares: 6€

Atletas de la FAMU y FACV Sub8 a Sub14: 5€

SANCIONES:

Atletas inscritos que no se presenten en la competición, se realizará un recargo de 3€ para categoría SUB-16 hasta MASTER, excepto aquellos que lo justifiquen hasta el martes 31 de marzo anterior al desarrollo de la misma, hasta las 14:00h previo aviso por correo electrónico competiciones@famu.es, en ese caso se cobrará el canon, sin recargo.

PAGO DE CUOTAS:

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus clubes a la presentación de las facturas por la FAMU, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en las próximas competiciones. Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico junto con la inscripción.

Datos bancarios: ES36 3058 0422 2427 2000 5352

La organización se reservará el derecho de no admitir a los participantes de las temporadas anteriores que no abonaron el canon.

REGLAMENTO DE COMPETICION-

Premios

Medallas a los /as 3 primeros de cada prueba (incluido triatlón) y a los 5 primeros de las categorías de menores.

Premios: 1º 100e, 2º 60e y 3º 40e a la mejor marca en mujeres y hombres por tabla WA.

Premios: 1º 75€ en la prueba de triatlón en mujeres y hombres.

Confirmación en la prueba y recogida de dorsales

Hasta **60 minutos** antes del inicio de cada prueba

Acceso a Pista

Los atletas se presentarán antes del horario de su prueba en el lugar de salida directamente.

Control Técnico

Comité de Jueces de la FAMU y cronometraje eléctrico.

Horario homologación: Hasta 60 minutos antes del comienzo de la competición.

Dorsales

Proporcionados por la organización, deberán llevarse de forma bien visible. No serán manipulados ni doblados.

